


Juicio

**Hay palabras
que duelen...**
y están afectando
el bienestar de
las personas





Cuando se habla de
obesidad, muchos ven
la apariencia. Pero hay
algo más profundo:
**la discriminación
por el peso corporal.**



Y sus efectos son reales.



El estigma es frecuente.
42% de personas adultas
en EE. UU. lo ha vivido.
En Latinoamérica también ocurre:
burlas, rechazo y trato injusto.



Sucede todos los días:

- ⇒ En el trabajo
- ⇒ El colegio
- ⇒ Las redes sociales
- ⇒ El transporte
- ⇒ El entorno
también influye
en el bienestar.
- ⇒ Y hasta en la
atención en salud.

**El entorno también influye
en el bienestar.**



La salud no depende solo de decisiones personales. Influyen el tiempo, los ingresos, el estrés, el acceso a alimentos, la seguridad y los servicios de salud y sociales.

Por eso, la respuesta debe ser colectiva.



El estigma por el peso corporal no mejora la salud.

Puede afectar la salud física y mental, generar desigualdad y hacer que las personas eviten acudir a servicios de salud.



La vergüenza no es cuidado.



Necesitamos transformar entornos y eliminar el estigma. Cambiar el lenguaje, el trato y los mensajes que juzgan.

Reducir el estigma es clave para mejorar la atención.

**El mensaje es claro:
Más acciones saludables.
Menos juicio.**

**Combatir el estigma
es garantizar dignidad,
acceso y bienestar.**